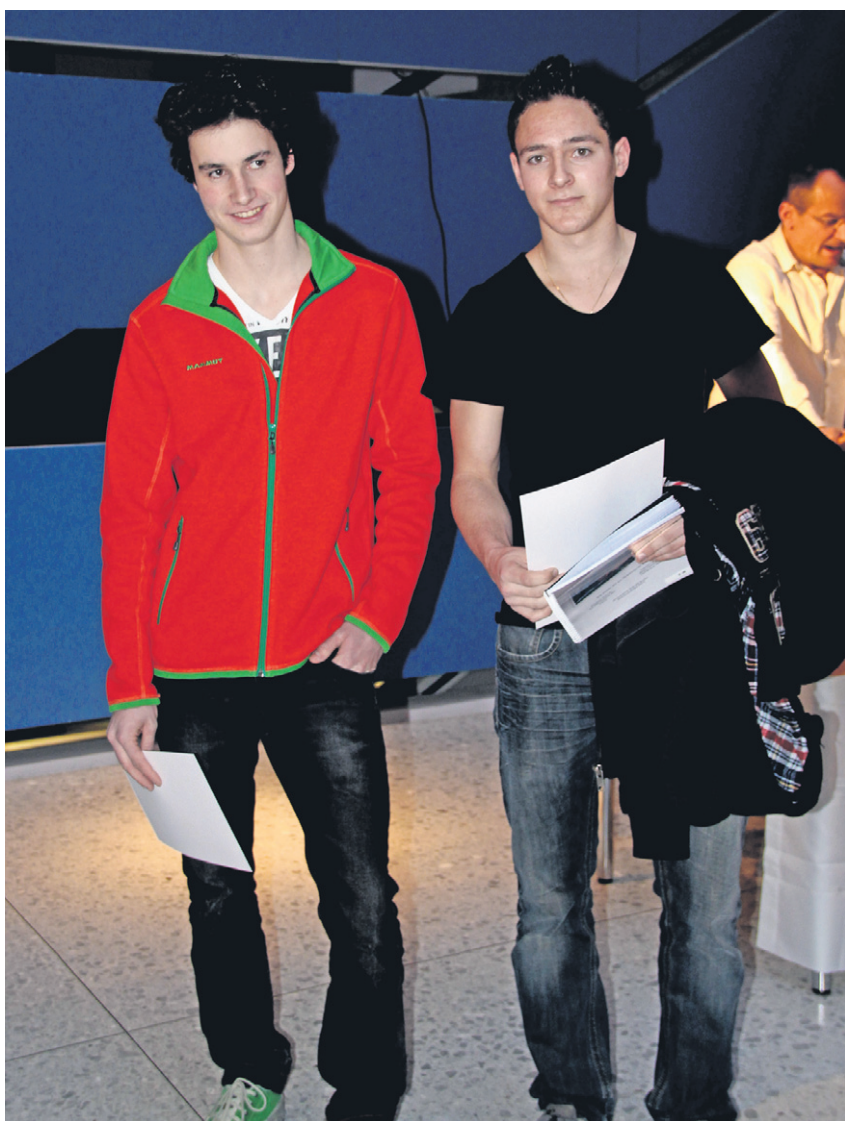
Lukas Hutter und Nino Kupka: Platz 1 für Car Wrapping.

Nico Sulser und Christoph Bräm: Platz 5 für den «digital-STROM».

Patrik Biser und Manuel Metzler: Platz 2 für einen Pool aus Holz.



Silvester Rohner und Gabriel Landolt: Platz 3 für ein Kinderspielhaus.

## Momentaufnahmen

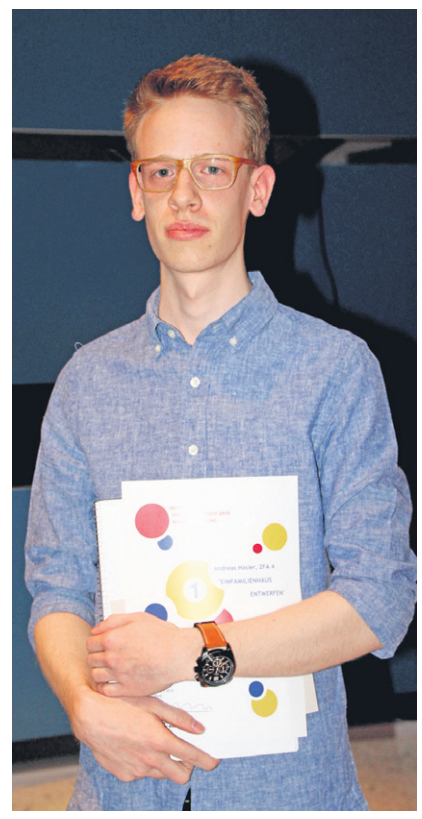
# BZB Prämierung von Vertiefungsarbeiten

**BUCHS** Kürzlich wurden im Buchser Berufs- und Weiterbildungszentrum (BZB) die besten Vertiefungsarbeiten der Auszubildenden des dritten und vierten Lehrjahres gewürdigt. Weitere Arbeiten waren so gut, dass sie für eine Prämierung durch «Jugend forscht» vorgeschlagen wurden. Aber auch unter den nicht ausgezeichneten Arbeiten waren sensationelle – nicht von Technik geprägte – Dossiers, wie etwa die Geschichte eines Mannes, der von Alessia Sommer und Nadine Stössel auf seinem Weg zur Frau begleitet wurde.

(Text/Fotos: Simone Wald)

Simon Meier: Platz 3 gemeinsam mit Björn Hermann für ein Elektrotrike.

Sascha von Känel: Platz 8 gemeinsam mit Ali Hasani für Burn-Out.



Andreas Hasler: Platz 1 für den Entwurf eines Einfamilienhauses.

Links: Sonja Lendi/Sandro Gantner: 1. Platz für Fastnachtsbrauch «Rölli». Rechts: Gertrud Eggenberger/Jeanette Hagmann: Platz 5 für Projekt Fasnachtswagen.

**IMPRESSUM**

**Herausgeberin:** Liechtensteiner Volksblatt AG, Im alten Riet 103, 9494 Schaan, Tel. +423 237 51 51, E-Mail verlag@volksblatt.li
**Geschäftsführung:** Heinz Zöchbauer
**Redaktion «Rheinzeitung»:** Mario Heeb (redaktion@rheinzeitung.ch), Silvia Frick (sfrick@rheinzeitung.ch), Jürg Rageth (jrageth@rheinzeitung.ch)
**Verkauf:** Siegfried Egg, Josephine Mattle, Jonas Pfiffner
**Produktion/Layout:** Franco Cardello, Mario Heeb, Mariana Schädler, Klaus Tement, Jürgen Walser
**Inseratenannahme**
**Büro Schaan:** Natalie Bauer (Leitung ID), Im alten Riet 103, 9494 Schaan, Tel. +423 237 51 51
**E-Mail:** inserate@rheinzeitung.ch
**Auflage:** 65 000 Exemplare
**Druck:** Vorarlberger Medienhaus, Schwarzach

Der Verlag übernimmt für die Inhalte der Anzeigen keine Verantwortung.

**www.rheinzeitung.ch**

## Mitten im Leben

# Null Bock auf Hausaufgaben

BETTINA STÖCKLI

Wie reagieren Sie, wenn Ihr Kind keine Lust darauf hat, seine Hausaufgaben zu machen, und frustriert am Schreibtisch sitzt? Was tut man in solchen Situationen? Weil die Eltern gute Eltern sein wollen, versuchen sie einiges, um das Kind zu motivieren und ihm zu helfen. Da werden aus manchen Eltern wahre Überredungskünstler; und sie probieren fast alles, um das Kind aus dem Lernwiderstand zu locken. Leider nicht immer erfolgreich: Manchmal dauert die Diskussion darüber, dass mit den Hausaufgaben begonnen werden muss, länger als die Hausaufgaben selbst. In solchen Situationen fragt man sich, wessen Stresslevel in diesem Moment höher ist: der der Kinder oder der der Eltern? Aber manchmal tragen auch die Eltern zum Lernfrust ihrer Kinder bei, ohne sich dessen bewusst zu sein – und vor allem, ohne dies zu wollen. Mischen sie sich nämlich zu stark in den Lernprozess ihres Kindes ein und nehmen ihm das selbstständige Denken bei den Hausaufgaben ab, fördern sie damit die Unselbstständigkeit ihres Kindes bzw. bestärken es in seiner Überzeugung, es könne seine Hausaufgaben nicht alleine erledigen. So kann ein Teufelskreis für Kind und Eltern entstehen.

## Wie bringt man die Leistungskurve nach oben?

Damit Hausaufgaben leichter fallen, ist es wichtig, gute Rahmenbedingungen zu schaffen.
Die Hausaufgaben sollten in einer ruhigen, entspannten Atmosphäre gemacht werden, dann ist die Konzentrationsfähigkeit am besten. Ein geregelter Tagesablauf, in dem Hausaufgaben ihren festen Platz haben, sowie klare Ziele und Strukturen, wann und wie gelernt werden soll, verhindern eine täglich neu anstehende Diskussion. Man sollte den Lernstoff portionieren und mit leichten Aufgaben beginnen, um schnell kleine Erfolgserlebnisse zu erzielen. Mehrkanaliges Lernen macht mehr Spass als stures Pauken, nutzen Sie dafür zum Beispiel den Sprachmodus von iPod, iPad, Aufnahmegerät – dies funktioniert für die Fremdsprachen bzw. die naturwissenschaftlichen Fächer sehr gut.

**Bettina Stöckli**
**Therapeutin und Autorin**
**(«Kinder brauchen Selbstvertrauen»)**
**www.stoeckliseminare.ch**